Sportangebot für Erwachsene

Stand Oktober 2026

MONTAG	**17:00 - 18:00 Uhr** **Seniorengymnastik für Damen und Herren** mit ÜLin Brigitte Prock Dreifachturnhalle, Halle 3
	19:00 - 20:30 Uhr **Tanz-Mix** mit ÜLin Irmgard Pankalla Dreifachturnhalle, Halle 1
DIENSTAG	**18:30 - 19:30 Uhr** **Fit & Mobil – Damen-Gymnastik 40+** mit ÜLin Isabella Fedele-Vogl Dreifachturnhalle, Halle 3
	17:30 – 18:30 Uhr **Brasil Walking - auch mit Zehnerkarte möglich** mit ÜLin Irmgard Pankalla Treffpunkt: Parkplatz Dreifachturnhalle **Ab November 2026 bis März 2027 Winterpause!**
MITTWOCH	**Sommer Mittwochs 17:30 – 19:00 Uhr / Winter Mittwochs 18:00-19:30 Uhr** **Leichtathletik** mit ÜL Harald Treml Sommer Bayerwaldstadion / Winter Turnhalle der Mittel- und Grundschule, Halle 3
	ab 19:30 Uhr *-im Winterhalbjahr-* **Volleyball** mit ÜL Roland Reichenberger Dreifachturnhalle, Halle 3
DONNERSTAG	**18:30 - 20:00 Uhr** **Cardio-Mix** mit ÜLin Isabella Fedele-Vogl Dreifachturnhalle, Halle 3 **18:00 – 19:00 Uhr** **Ganzkörpertraining – auch mit Zehnerkarte möglich** mit ÜL Franz Hinkofer Turnhalle Deggendorfer Str. 65, neben Bayerwaldstadion